

Voyage dans le monde de la prématurité

Anne Pardou

Néonatalogiste & Conteuse



L'hôpital est une maison
On y soigne les corps et les
imaginaires blessés



*Léon Spilliaert,
La Princesse Maleine, 1911*

Venir au monde

Etonner, attendrir, accrocher le regard

Découvrir le monde environnant à petits pas

Eveiller la curiosité du nouveau petit d'homme

Cheminer à son rythme vers la maison

Répondre ou ne pas répondre au rêve de ses parents

Dans tous les cas prendre sa place, unique

Les services de néonatalogie sont
très particuliers



- Hippocrate - 460 avant JC
Durée optimale de grossesse : 9 mois
(37 - 42 semaines)
- Définition de la prématurité
Nouveau-né né < 37 semaines d'âge
gestationnel (SAG) (< 259 jours)
 - ↳ 32 - 36^{6/7} SAG : prématurés modérés
 - ↳ 26 - 31^{6/7} SAG : grands prématurés
 - ↳ 22 - 25^{6/7} SAG : prématurés extrêmes

Incidence

5 - 15% des nouveau-nés

Belgique 8% → ~ 10.000/an

1 nouveau-né/12 < 37 SAG

1 nouveau-né/50 < 32 SAG



Banque Mondiale

2/4/2012 7.035.955.419

* 402.000 naissances/jour → 146.730.000/an

 ↳ 14.673.000 prématurés/an

* 170.000 décès/jour

* 5.000.000.000 abonnés au mobile

* 2.000.000.000 abonnés à Internet

PopulationData.net

	Habitants	Pays	Langues parlées	Taux de natalité(‰)	Taux de mortalité(‰)
Europe	739.165.030	50	225	10,2	8,2
Amériques	925.606.335	53	100	17,25	6,82
Afrique	1.032.532.974	59	1302	35,6	13,0
Asie	4.154.734.469	21	2165	18,7	7,4
Océanie	36.480.431	25	1302	16,4	7,5

Quelques prématurés célèbres

Newton Isaac	1643
Voltaire	1694
Napoléon Bonaparte	1769
Darwin Charles	1809
Churchill Winston	1874
Einstein Albert	1879
de Gaulle Charles	1890

Historique de la néonatalogie

Naissance fin 19^e siècle

1^{er} pédiatre connu : Granger

1^{ère} couveuse : Tarnier

- Bases de la réanimation néonatale
- Bases des soins aux prématurés
 - * Hygiène rigoureuse
 - * Isolement des enfants à température constante et atmosphère humide

Services de Néonatalogie

*Années 1960 - 1970

Très fermés

Peu de moyens techniques

Traitements empiriques

Peu d'études

Patrick Kennedy † à J2 de vie en 1963

Syndrome de détresse respiratoire : pas
d'appareillage adapté - PN 2 kg 110 - 34 -35 SAG



Copyright by Hauchard.

VUE DE LA GALERIE DE VISITE DES PARENTS A LA SECTION DES PRÉMATURÉS DE L'HOTEL-DIEU DE VALENCIENNES. DOUBLE GLACE SÉCURIT, RIDEAUX A LAMES PLASTIQUES RELEVÉS.

* Années 1970 - 1980

Moyens limités

Mortalité élevée ← pathologies
respiratoires et autres

Apparition de machines dessinées
pour les prématurés : respirateur...

Apparition de matériel adapté aux
nouveau-nés de plus en plus petits

* Années 1970 - 1980

Développement Imagerie Médicale

1975 US en 2D Médecine foetale
& Périnatale

Prises en charge très différentes

1972 France - Angleterre

Troubles de la relation parents-
enfants

Maltraitance

* Années 1980 - 2010

Développements formidables

* Années 1990 - 2010

Développement Imagerie Médicale

1994 US en 3D	}	Bien-être fœtal
2002 US en 4D		Anatomie - Photos

Evaluation périnatale du bien-être fœtal

↳ Prises en charge de prématurés de plus en plus jeunes

22 - 25 SAG

Zone grise (?)

≥ 26 SAG

Prise en charge

* Années 1990 - 2010

Développement de

- machines adaptées

- matériel

- médicaments :

 - . alimentation intraveineuse

 - . surfactant

 - . antalgique



* Années 1990 - 2010

Effets des mesures environnementales sur le pronostic

- Promotion de l'allaitement maternel (*Lucas, 1990*)
- Soins kangourou / Cœur à cœur / Peau à peau
- Soins individualisés : NIDCAP (*Als, 1994*)
- Chambres → rassemblement familial :
mini - koala - mère/enfant...
- Soutien psychologique
- Initiatives locales
 - Améliorer le confort et l'environnement
 - Massages
 - Musique
 - Contes
 - Livres
- Demandes parentales





SI VOUS AVEZ CHOISI D'ALLAITER

VOTRE SURPLUS DE LAIT PEUT AIDER UN PREMATURE



Le lait humain est un aliment rare et précieux - ne le jetez pas, donnez-le nous - Nous en avons besoin pour alimenter des nouveau-nés malades. Contactez-nous, nous vous aiderons à le recueillir.

BANQUE DE LAIT MATERNEL
Hôpital Erasme - Route de Lemnik 608 - 1070 Bruxelles - Tél. : 02/568 96 26 (8 h. - 12 h.)

Les grandes étapes du voyage du prématuré

Naître	Difficultés
Rencontrer ses parents	Retard
Respiration	Maladies respiratoires Apnées
Rythme cardiaque	Support cardiotonique
Autonomie alimentaire	Alimentation parentérale Gavages - Problèmes digestifs
Cœur à cœur	Retard
Petits bonheurs	Retard

↳ Machinerie lourde

↳ Troubles de la relation

Les bêtises des bébés nés trop tôt

- Détresses respiratoires : maladie à membranes hyalines
- Entérocolite nécrosante
- Septicémie
- Hémorragies cérébrales & leucomalacie périventriculaire
- Fibroplasie rétro-lentale
- Surdité



Les bêtises des bébés nés trop tôt

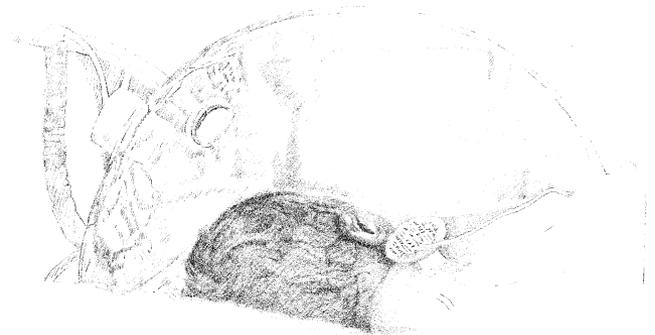
- Il s'arrête de respirer
- Il devient tout bleu
- Son cœur se ralentit
- Son ventre se ballonne
- Il a du sang dans les selles
- Il fait une infection localisée ou généralisée
- Il est découragé

↳ environnement intensif

↳ semi-intensif

↳ maternage

↳ maison

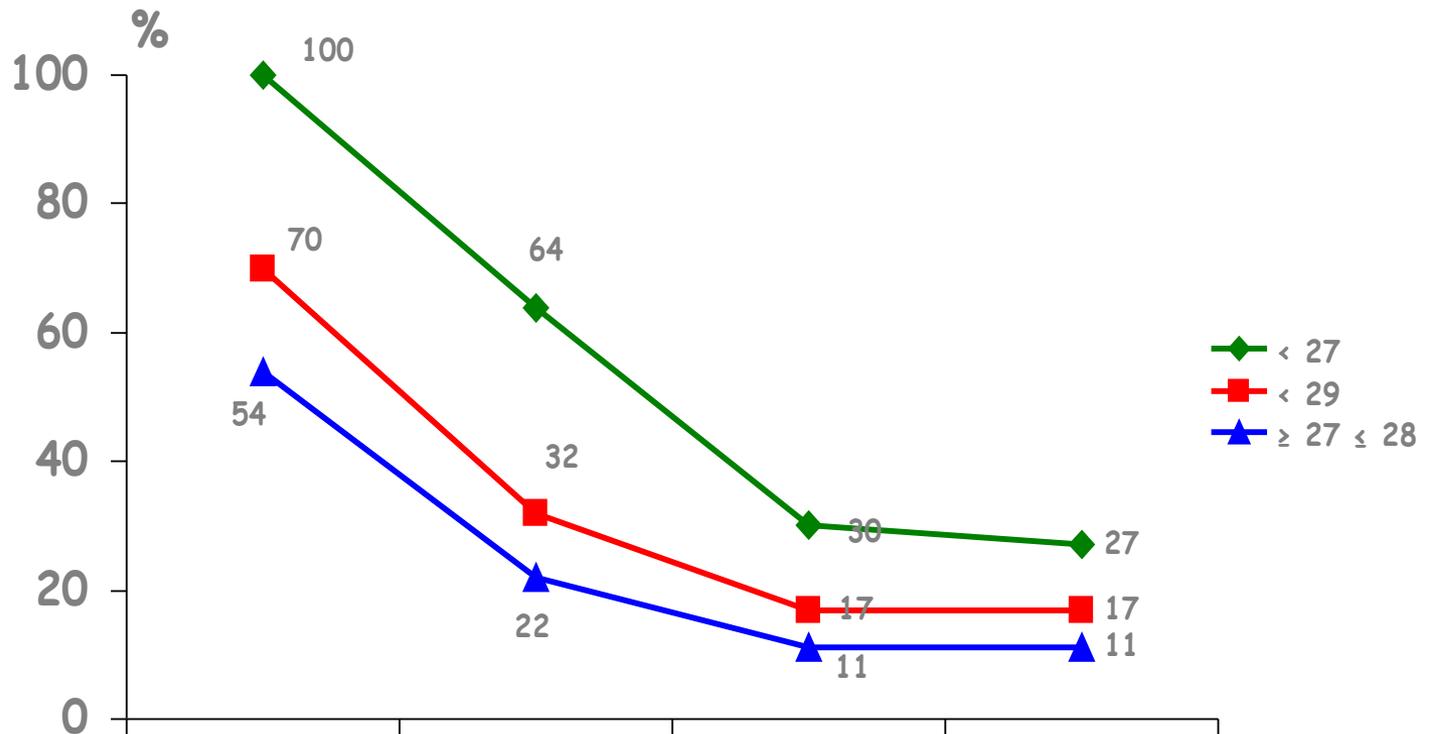


Enjeux

- Mortalité : en constante diminution
- Morbidité : importante

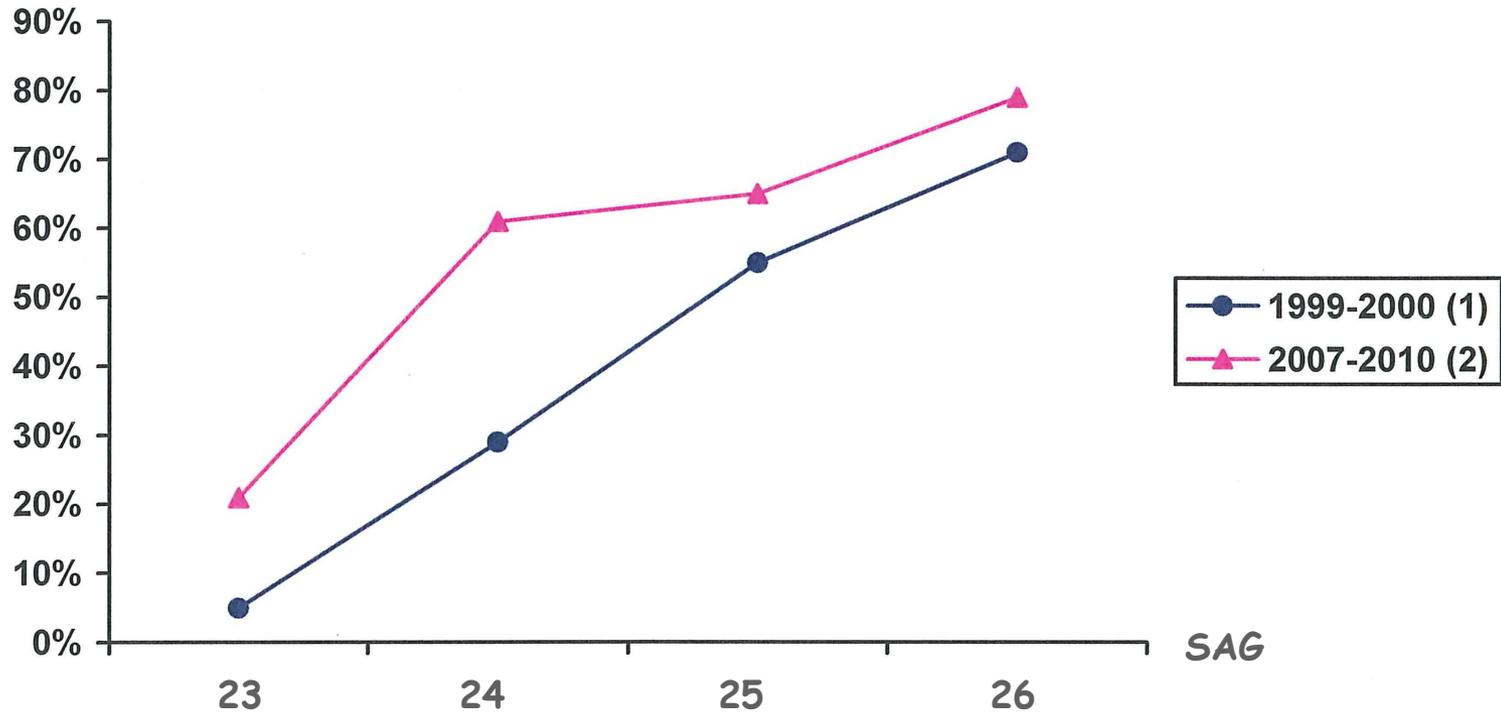


La mortalité AG = < 29 SAG (Hôpital Erasme) a diminué de 50% tous les 10 ans



	1984-1989	1990-1999	2000-2004	2005-2011
◆ < 27	100	64	30	27
■ < 29	70	32	17	17
▲ ≥ 27 ≤ 28	54	22	11	11

Comparaison des taux de survie de prématurés de $SAG \leq 26$ en Belgique



1. Epibel : 19 NICU/19 - N = 303 nouveau-nés réanimés

2. Etude actuelle : 14 NICU/19 - N = 631 nouveau-nés réanimés

Limites de viabilité: survie des nouveau-nés vivants(%)

AG(sem)	Epibel 1999-2000	Belgique 2007-2010	Suède 2004-2007
22	0	0	10
23	5	21	53
24	29	61	67
25	55	65	82
26	71	79	85
habitants		10,6 .10 ⁶	9.10 ⁶
Nb NICU	19	14/19	tous

Quelques chiffres

Enfants nés en 1997

Ag 22 - 32 SAG / A terme 39 - 40 SAG

N = 2901

N = 667

Devenir neuro à 5 ans

Besoin de soins spécialisés

ETUDE EIPAGE – RESULTATS À 5 ANS

	24-28 SA	29-32 SA	39-40 SA
Infirmité sévère	32/402 (8%)	51/1198 (4%)	1/320 (<1%)
Infirmité modérée	58/402 (14%)	97/1198 (8%)	11/320 (3%)
Infirmité mineure	105/402 (26%)	293/1198 (24%)	26/320 (8%)
Pas d'infirmité	207/402 (52%)	757/1198 (63%)	282/320 (88%)
IMC			
IMC	64/446 (14,5%)	95/1366 (7%)	0/395
Déficiência visuelle			
Déficiência visuelle	21/407 (5%)	25/1290 (2%)	1/389 (<1%)
Déficiência audit.			
Déficiência audit.	4/435 (1%)	4/1349 (<1%)	0/388
MPC < 70			
MPC < 70	71/373 (19%)	111/1161 (9,5%)	11/320 (3%)
MPC < 85			
MPC < 85	141/373 (38%)	362/1161 (31%)	37/320 (12%)

Larroque B. et al. Etude Eipage. Lancet 2008

ETUDE EPIPAGE – RESULTATS À 5 ANS

SAG	< 33	39 – 40
IMC (%)	9	0
Score cognitif moyen < 85 (%)	32	12
Score cognitif moyen < 70 (%)	12	3

Larroque B. et al. Etude Epipage. Lancet 2008

Les petits plus du néonatal

1. Les parents continuent leur grossesse et le père participe activement
2. Les parents se sentent irremplaçables
3. Arrivé à 37 SAG le prématuré est souvent plus interactif qu'un nouveau-né à terme
4. Les liens sont souvent extraordinaires

- * Soutien psychologique des parents blessés
 - couples en effondrement narcissique
 - l'enfant né trop tôt vient rejoindre l'enfant imaginaire



Astuces de nos prématurés

- Adorables
- Soif de vivre
- Soif d'apprendre
- Comédiens nés :
 - capter le regard confié
 - renouer avec le langage
- Soif d'interactions

« Appétence symbolique »

Quelques livres conseillés

- * Les vies extraordinaires d'Eugène
Isabelle Monnin, Ed. J.C. Lattes
- * Contes pour parents de petits bonshommes et
petites bonnes femmes
Anne Pardou
Illustrations de Marianne de Grasse
- * Si petit, si fort
Anne Pardou
Photographies de Michel Vanden Eeckhoudt
- * Né trop tôt
Anne Pardou & Christian Merveille
Illustrations de Josse Goffin, Ed. Mijade
- * Un si petit frère
Marie-Sophie Vermot & Florence Silloray, Ed. Milan
Poche

Il n'y a pas plus bavard qu'un prématuré...

